

НОМИНАЦИЯ
БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОФЕССИЯ

проект

Я – за
профилактику!

Соломай Татьяна Валерьевна
канд.мед.наук, врач – гигиенист, эпидемиолог

Основные медико-социальные задачи, связанные с ними проблемы и возможные пути решения

задача	проблема	пути решения
Снижение смертности	<ul style="list-style-type: none">➤ Рост смертности от инфекционных и паразитарных болезней [1-5]➤ Рост негативной антропогенной нагрузки (химические, физические, биологические факторы) на окружающую среду и население [2, 3]➤ Снижение приверженности к здоровому образу жизни (гиподинамия, погрешности питания, вредные привычки и т.п.) [1-3]	<p>3-х уровневая система профилактических мероприятий [1, 6]:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Государственный (разработка и внедрение нормативно-правовой базы)2. Ведомственный (организация и проведение противоэпидемических и профилактических мероприятий)3. Личностный (осознание проблемы и мотивация на индивидуальную профилактику здоровья)
Увеличение продолжительности жизни		
Повышение рождаемости	<ul style="list-style-type: none">➤ Высокий риск бесплодия, прерывания беременности и рождения детей с пороками развития по причине инфекций [3, 4]	

Цель

Повысить заинтересованность населения в сохранении и укреплении индивидуального здоровья, способствующего улучшению демографических показателей и показателей общественного здоровья

(средняя

продолжительность жизни, рождаемость, смертность, заболеваемость, болезненность, инвалидность и др.)

Задачи

Информировать население о возможных рисках для здоровья и мерах по их предотвращению, уменьшению и локализации

Разъяснить населению содержание понятия «здоровый образ жизни» и обучать способам его достижения

Воздействовать на население личным примером

Пути реализации

Проводить конференции, тренинги, лекции, семинары, мастер-классы

Готовить и публиковать статьи в СМИ, привлекать заинтересованных в теме авторов

Размещать актуальную информацию в сети Интернет на специально созданном сайте

Вести здоровый образ жизни, совершенствовать компетенции и быть готовой прийти на помощь

Описание проекта

- ▶ Проект «Я – за профилактику» родился в результате длительного профессионального общения с разными социальными группами населения Подмосковья и других регионов Российской Федерации.
- ▶ Основной вопрос, который волнует меня: «Почему люди не заботятся о здоровье до тех пор пока не заболеют? Ведь так просто выполнять элементарные профилактические действия!»
- ▶ Ответ банально прост: далеко не каждый человек видит причинно-следственную связь между конкретным профилактическим мероприятием и своим собственным здоровьем.
- ▶ Проект «Я – за профилактику» создан для того, чтобы в доступной форме объяснить важность и необходимость профилактических мероприятий каждому конкретному человеку.
- ▶ На вопросы «Зачем?» и «Почему?» я отвечаю в ходе проводимых тренингов, семинаров, лекций, мастер-классов; в статьях, которые пишу и публикую в различных научно-практических и популярных изданиях; в инструкциях и методических материалах для специалистов разного профиля; на персональном сайте в сети интернет; в ходе личного общения.

Мероприятия в рамках проекта

(указан год начала проведения мероприятий - до настоящего времени)

с 2011 г.

Читаю лекции
провожу
конференции,
тренинги,
мастер-классы,
семинары

с 2001 г.

Пишу и
публикую
статьи,
инструкции,
методические
рекомендации

с 2000 г.

Провожу анкетирование,
опросы респондентов,
анализ полученной
информации и
статистических данных с
целью изучения
тенденций и
корректировки
профилактических
мероприятий

с 2003 г.

Создала и развиваю
концепцию научно-
практического
журнала
«Санитарный
врач», привлекаю
авторов, пишущих
о профилактике

с 02.2015 г.

Создала
персональный
интернет-сайт,
цель которого —
информирование
широкого круга
читателей (от
специалистов до
обывателей) по
различным
аспектам
профилактики

с детства

Подаю личный
пример
окружающим:
играю в теннис,
плаваю, не имею
вредных
привычек,
совершаю пешие
прогулки и т.д.

Основные темы мероприятий

Профилактика инфекций среди населения: как не заболеть самому и защитить своих близких?

Роль прививок в профилактике инфекций: я прививок не боюсь!

Профилактика инфекций у путешественников: кто в ответе за безопасный отдых?

Основные составляющие здорового образа жизни: что это такое и кому это нужно?

Профилактика инфекций у пациентов и персонала медицинских, косметологических организаций: дезинфекция, стерилизация, медицинские отходы, медосмотры, производственный контроль, аварийные ситуации и др.

Более подробную информацию можно найти на сайте проекта
<http://solomay.ru>

Сайт проекта <http://solomay.ru>

Соломай Татьяна Валерьевна

Персональный сайт

[ГЛАВНАЯ](#)

[НОВОСТИ](#)

[ОБУЧЕНИЕ](#)

[ПУБЛИКАЦИИ](#)

[ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ](#)

[КОНТАКТЫ](#)



Я — за профилактику!

Охват проекта и достигнутые результаты

- ▶ Прочитано лекций, проведено мастер-классов, тренингов, семинаров – 48 (594 слушателя)
- ▶ Организовано научно-практических конференций с привлечением компетентных специалистов в области профилактики – 19 (1849 участников)
- ▶ Написано (в том числе в соавторстве) и опубликовано 107 статей в изданиях тиражом более 500 экз./месяц
- ▶ Разработано (в соавторстве) 10 инструкций для медицинского персонала по соблюдению санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в лечебно-профилактических организациях (внедрено в 6 ЛПО)
- ▶ При непосредственном личном участии подготовлен и вышел в свет 151 номер научно-практического журнала «Санитарный врач», привлечено более 20 новых авторов
- ▶ За 6 месяцев 2015 года сайт проекта посетило 452 человека, в том числе 172 из Москвы и Московской области
- ▶ Из личного окружения автора проекта идей сохранения здоровья воодушевились 8 человек, которые регулярно посещают спортивно-оздоровительные мероприятия (теннис, плавание, волейбол, пробежки, пешие прогулки), делают зарядку, придерживаются рационального питания, не имеют вредных привычек

Важно вовремя соломки подстелить!



Татьяна Соломай

**Я – за профилактику!
Присоединяйтесь!**

Ссылки на источники

1. Указ Президента РФ от 09.10.07 №1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»
2. Указ Президента РФ от 07.05.2012 №606 «О мерах по реализации демографической политики Российской Федерации»
3. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2014 году. Государственный доклад. – М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2015. – 206 с.
4. Здравоохранение в России – 2013. Статистический сборник. – М.: Росстат, 2013. – 380 с.
5. Естественное движение населения Российской Федерации. - Официальный интернет-ресурс: Федеральная служба государственной статистики. – www.gks.ru/bgd/regl/b15-106/main.htm
6. Соломай Т.В. Оценка факторов, влияющих на здоровье с точки зрения системы управления рисками // Журнал Санитарный врач. – 2012. — №10. – с. 69 — 72
7. Фото Александра Антонова