



**СОЛОМАЙ Т. В.**, канд. мед. наук, зам. руководителя  
Межрегионального управления № 1 ФМБА России

# Медицинские осмотры сотрудников лечебно- профилактических организаций

*Сохранение и улучшение здоровья трудящихся является одним из приоритетных направлений государственной социальной политики Российской Федерации. Основными профилактическими мероприятиями в этой области являются организация и проведение медицинских осмотров работающего населения.*

Работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также занятые на отдельных видах работ, проходят обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры, определены Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н (в ред. от 15.05.2013).

Сотрудники медицинских организаций относятся, с одной стороны, к той категории работников, чья деятельность включена в перечень работ, при которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры, с другой — их деятельность связана с воздействием вредных производственных факторов. Кроме того, медицинские работники в ходе осуществления трудовой функции общаются с пациентами. Следовательно, еще одной задачей медицинского осмотра медицинского



### НАШ СЛОВАРЬ

**Медицинский осмотр** представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

персонала является охрана здоровья тех людей, в тесном общении с которыми данная категория работников находится в процессе профессиональной деятельности. Это положение закреплено ст. 213 Трудового кодекса Российской Федерации, где установлено, что **работники** организаций пищевой промышленности, общественного питания и торговли, водопроводных

сооружений, **медицинских организаций** и детских учреждений, а также некоторых других работодателей **проходят медицинские осмотры в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний.**

Вышеперечисленные моменты определяют особенности организации и прохождения медицинскими работниками медицинских осмотров и обуславливают трудности в целостном понимании проблемы.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Чтобы в полной мере определить объем медицинского осмотра персонала лечебно-профилактической организации (ЛПО), необходимо сопоставить требования сразу нескольких документов, таких как:

– Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»;

– СанПин 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»<sup>1</sup>;

– СП 3.1.1.2341-08 «Профилактика вирусного гепатита В»<sup>2</sup>;

– СП 3.1/3.2.3146-13 «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней»<sup>3</sup>;

– СП 3.1.3112-13 «Профилактика вирусного гепатита С»<sup>4</sup>;

– СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции»<sup>5</sup>;

– СП 3.5.1378-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности»<sup>6</sup>.

Так, деятельность сотрудников ЛПО относится к п. 17 Перечня работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) работников<sup>7</sup>: «*работы медицинского*

<sup>1</sup> Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18.05.2010 № 58.

<sup>2</sup> Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.02.2008 № 14.

<sup>3</sup> Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 16.12.2013 № 65.

<sup>4</sup> Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.10.2013 № 58.

<sup>5</sup> Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 11.01.2011 № 1.

<sup>6</sup> Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 09.06.2003 № 131.

<sup>7</sup> Приложение 2 к Приказу Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н.



персонала лечебно-профилактических учреждений, а также родильных домов (отделений), детских больниц (отделений), детских поликлиник, отделений патологии новорожденных, недоношенных».

Кроме того, в процессе трудовой деятельности сотрудники ЛПО могут подвергаться воздействию различных вредных производственных факторов. Их наличие или отсутствие определяется в ходе проведения специальной оценки условий труда, лабораторно-инструментальных исследований в рамках проверок, осуществляемых контрольно-надзорными органами, а также в процессе производственного контроля. Наиболее вероятные вредные производственные факторы, действующие на сотрудников ЛПО при выполнении ими служебных обязанностей, представлены в табл. 1.

**Таблица 1. Наиболее вероятные вредные производственные факторы, действующие на сотрудников ЛПО**

Категория производственного фактора	Перечень наиболее вероятных вредных производственных факторов
Биологические	Работа с материалами, зараженными или подозрительными на заражение вирусами гепатитов В, С, ВИЧ; работа с аллергенами для диагностики и лечения, компонентами и препаратами крови, иммунобиологическими препаратами; работа с материалом, зараженным или подозрительным на заражение микроорганизмами и (или) гельминтами
Химические	Работа со средствами дезинфекции, синтетическими моющими средствами, лекарственными средствами и реактивами, веществами, образующимися при работе оборудования (например, озон) и др.
Физические	Работа с оборудованием, излучающим электромагнитные поля, ультразвук, ультрафиолетовое излучение; оборудованием, генерирующим ионизирующее излучение; источниками шума, радиоактивными веществами и др.
Факторы трудового процесса	Работа в вынужденной рабочей позе, со статической нагрузкой (при отнесении условий труда к вредным с подклассом вредности 3.1 и выше); работа с нагрузкой на зрительный анализатор, в т. ч. при работе с оптическими приборами (сенсорная нагрузка) (при отнесении условий труда к вредным)

Каждому фактору в Перечне вредных и (или) опасных производственных факторов, при наличии которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования)<sup>8</sup> (далее — Перечень факторов), соответствует перечень осмотров врачей-специалистов, медицинских исследований, проведение которых необходимо в рамках предварительного или периодического медицинского осмотра.

Медицинскому персоналу, так же как и работникам других категорий, подлежащим медицинскому осмотру, проводятся клинический анализ крови, клинический анализ мочи, электрокардиография, цифровая флюорография или рентгенография легких в двух проекциях (прямая и правая боковая); биохимический скрининг на содержание в сыворотке крови глюкозы, холестерина.

К объему обследований медицинских работников женского пола добавляется осмотр акушером-гинекологом с проведением бактериологического (на флору)

<sup>8</sup> Приложение 1 к Приказу Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н.



и цитологического (на атипичные клетки) исследования не реже 1 раза в год. Женщины в возрасте старше 40 лет проходят 1 раз в 2 года маммографию или УЗИ молочных желез.

Участие врача-терапевта, врача-психиатра и врача-нарколога в проведении предварительного и периодического медицинских осмотров также является обязательным.

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ

Помимо прохождения медицинских осмотров, персонал ЛПО подлежит профилактической иммунизации, которая проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, утвержденным Приказом Минздрава России от 21.03.2014 № 125н.

Таблица 2. Извлечение из Национального календаря профилактических прививок

Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации	Наименование профилактической прививки
<...>	
Взрослые от 18 лет	Ревакцинация против дифтерии, столбняка — каждые 10 лет от момента последней ревакцинации
<...> взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее	Против вирусного гепатита В <9>
<...> женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно против краснухи, не имеющие сведений о прививках против краснухи	Вакцинация против краснухи
<...> взрослые в возрасте до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори	Вакцинация против кори <10>
<...> взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением	Вакцинация против гриппа
<...>	
<9> Вакцинация проводится детям и взрослым, ранее не привитым против вирусного гепатита В, по схеме 0–1–6 (1 доза — в момент начала вакцинации, 2 доза — через месяц после 1 прививки, 3 доза — через 6 месяцев от начала вакцинации). <10> Интервал между первой и второй прививками должен составлять не менее 3 месяцев.	

### ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Первым и основным этапом подготовки к проведению медицинского осмотра сотрудников ЛПО является составление полного перечня медицинских обследований и исследований, планов проведения профилактической иммунизации, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации индивидуально для каждого сотрудника.



## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И АТТЕСТАЦИЯ

Отдельным работникам ЛПО требуется прохождение профессиональной гигиенической подготовки и аттестации. В соответствии с требованиями ст. 36 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в ред. от 23.06.2014) и Приказа Минздрава России от 29.06.2000 № 229 «О профессиональной гигиенической подготовке и аттестации должностных лиц и работников организаций» ее проходят те лица, чья деятельность связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения. К таким категориям работников в ЛПО относятся сотрудники пищеблока, водители и грузчики, участвующие в транспортировании пищевых продуктов, буфетчицы отделений стационара, сотрудники детских (педиатрических) отделений, инженеры, сантехники и др.

*Порядком проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда<sup>9</sup>* (далее — Порядок), определено, что периодические медицинские осмотры проводятся на основании **поименных списков работников и списков контингентов**, подлежащих периодическим и (или) предварительным медицинским осмотрам. Целесообразно также составить списки сотрудников, подлежащих профилактической иммунизации, профессиональной гигиенической подготовке и аттестации.

Поименные списки составляются, утверждаются работодателем и не позднее чем за 2 месяца до даты начала проведения периодического медицинского осмотра направляются им в медицинскую организацию, в которой будет проводиться осмотр. В поименных списках работников, подлежащих прохождению периодического медицинского осмотра, указываются:

- фамилия, имя, отчество, профессия (должность) работника, подлежащего периодическому медицинскому осмотру;
- наименование вредного производственного фактора и (или) вида работы;
- наименование структурного подразделения работодателя (при наличии).

Получив от работодателя поименные списки, медицинская организация в течение 10 дней, но не позднее чем за 14 дней до согласованной с работодателем даты начала периодического медицинского осмотра составляет календарный план его проведения. Он согласовывается с работодателем и утверждается руководителем медицинской организации. Работодатель не позднее чем за 10 дней до согласованной с медицинской организацией даты начала проведения обязан ознакомить работников, подлежащих периодическому медицинскому осмотру, с календарным планом.

Перед проведением предварительного (периодического) медицинского осмотра работодатель обязан выдать работнику **направление**, факт выдачи которого регистрируется в соответствующем журнале.

Список контингента также составляется и утверждается работодателем. В 10-дневный срок он направляется в территориальный орган, уполномоченный осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, по фактическому месту

<sup>9</sup> Приложение 3 к Приказу Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н.



нахождения работодателя. В списке контингента работников, подлежащих прохождению предварительного и периодического медицинских осмотров, указываются:

- наименование профессии (должности) работника в соответствии со штатным расписанием;
- наименование вредного производственного фактора согласно Перечню факторов, а также вредных производственных факторов, установленных в результате специальной оценки условий труда, лабораторных исследований и испытаний, проведенных в рамках контрольно-надзорной деятельности, производственного лабораторного контроля, а также при использовании эксплуатационной, технологической и иной документации на машины, механизмы, оборудование, сырье и материалы, применяемые работодателем при осуществлении производственной деятельности.

### РЕЗУЛЬТАТЫ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Результаты периодического медицинского осмотра заносятся в следующие документы:

**1. Медицинская карта амбулаторного больного**, в которой отражаются заключения врачей-специалистов, результаты лабораторных и инструментальных исследований, заключение по результатам предварительного или периодического медицинского осмотра. Медицинская карта хранится в медицинской организации;

**2. Паспорт здоровья работника**, в котором также отражаются заключения врачей-специалистов, принимавших участие в проведении предварительного или периодического медицинского осмотра работника, результаты лабораторных и инструментальных исследований, заключение по результатам предварительного или периодического медицинского осмотра. В период проведения осмотра паспорт здоровья хранится в медицинской организации, по окончании — выдается работнику на руки;

**3. Заключение по результатам медицинского осмотра**, в котором отражается его результат и делается отметка о противопоказаниях к работе: медицинские противопоказания выявлены либо не выявлены. Заключение составляется в 2 экземплярах, один из которых незамедлительно после завершения осмотра выдается лицу, его прошедшему, на руки, а второй приобщается к медицинской карте амбулаторного больного;

**4. Личная медицинская книжка**, если должность работника входит в список контингента, которому требуется оформление личной медицинской книжки, прохождение гигиенического обучения и аттестации;

**5. Заключительный акт** составляется по итогам прохождения периодического медицинского осмотра всеми сотрудниками организации не позднее 30 дней со дня его завершения. К составлению заключительного акта привлекаются медицинская организация, в которой проходил осмотр; территориальный орган, осуществляющий федеральный госсанэпиднадзор; представитель работодателя. Заключительный акт утверждается председателем врачебной комиссии и заверяется печатью медицинской организации. Данный документ составляется в 4 экземплярах и направляется медицинской организацией в течение 5 рабочих дней с даты утверждения работодателю, в центр профпатологии субъекта РФ, территориальный орган, осуществляющий федеральный госсанэпиднадзор. Один экземпляр заключительного акта хранится в течение 50 лет в медицинской организации, проводившей осмотры.



При выявлении в ходе медицинского осмотра у работника той или иной патологии определяется возможность продолжения профессиональной деятельности в условиях воздействия вредных производственных факторов. В разд. 4 Порядка определен перечень общих медицинских противопоказаний, при наличии которых лица, поступающие на работу или уже работающие, не допускаются к выполнению работ с вредными и (или) опасными условиями труда, а также работ, при выполнении которых обязательно проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований).

Такой порядок мероприятий, реализуемый в рамках организации и проведения медицинских осмотров, обеспечивает социальные гарантии работников, нацелен на охрану здоровья и предупреждение возникновения у персонала ЛПО заболеваний, связанных с его профессиональной деятельностью.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ


Соблюдение требований нормативных правовых актов в области организации и проведения медицинских осмотров требует наличия, как у работников, так и у работодателя или его представителя, специальных знаний и навыков в указанной сфере. К тому же практика показывает, что у работодателей нередко возникают **сложности при организации и проведении медицинских осмотров сотрудников**. Наиболее распространенными ошибками являются:

- неправильное определение объема и кратности медицинских обследований из-за недоучета всех вредных факторов, действующих на медицинский персонал при осуществлении им трудовой функции;

- заключение договора на проведение медицинского осмотра с ЛПО, которая не в состоянии обеспечить его проведение как юридически, так и фактически;

- неумение интерпретировать и учитывать результаты медицинских осмотров.

Эти и многие другие ошибки могут нанести существенный урон деятельности как ЛПО в целом, так и ее персоналу в частности. Например, неправомерное отстранение сотрудника от работы по результатам медицинского осмотра может повлечь за собой судебные разбирательства. Неправильное определение объема и кратности медицинских обследований чревато штрафными санкциями со стороны надзорных органов. Прием на работу сотрудника, имеющего иностранное гражданство, у которого при этом отсутствуют документы о медицинском освидетельствовании иностранных граждан, создаст существенные проблемы со стороны миграционной службы и т. д.

Автором статьи разработан и практикуется тренинг<sup>10</sup>, посвященный вопросам организации и проведения медицинских осмотров сотрудников ЛПО, на котором слушатели учатся самостоятельно определять объем обследований в рамках медицинского осмотра для различных категорий персонала ЛПО, составлять поименные списки и списки контингентов для проведения медицинского осмотра, планировать профилактическую иммунизацию сотрудников, систематизировать и правильно учитывать результаты медицинских осмотров. 

<sup>10</sup> Подробную информацию о тренинге можно получить на сайте [solomay.ru](http://solomay.ru).